

Die „Bewegte Apotheke“

Workshop – 21. Reichenauer Tage zur Bürgergesellschaft 2024

www.reichenauer-tage.de



Bildrechte: Landratsamt Karlsruhe

Spaziergangtreffs für ältere Menschen im Landkreis Karlsruhe

Bei der „Bewegten Apotheke“ handelt es sich um ein quartiersnahes, niedrighschwelliges bewegungsförderndes Angebot. Es finden wöchentlich gemeinschaftliche Spaziergänge statt, ergänzt durch Übungen für Beweglichkeit, Gleichgewicht, Koordination, Kraft und Gedächtnis. Die Spaziergangtreffs werden angeleitet durch geschulte ehrenamtliche Übungsleitungen. Das Angebot richtet sich an Personen, die sich wenig bewegen, nicht alleine spazieren gehen möchten und die Geselligkeit und Sicherheit einer Gruppe bevorzugen.

Die Organisation liegt bei der Geschäftsstelle der Kommunalen Gesundheitskonferenz im Gesundheitsamt, die Stadt- bzw. Gemeindeverwaltung übernimmt die Koordination vor Ort, Sportvereine stellen Übungsleitungen, Apotheken oder andere Kooperationspartner tragen zur Gewinnung von Teilnehmenden und der Öffentlichkeitsarbeit bei.

Das Angebot wurde 2018 durch die Arbeitsgruppe „Gesund älter werden“ der Kommunalen Gesundheitskonferenz für den Landkreis Karlsruhe initiiert. Es wird durch die AOK und die gesetzliche Pflegekasse finanziell unterstützt.

Weitere Informationen

<https://gesundheitskonferenz.landkreis-karlsruhe.de/Gesund-%C3%A4lter-werden/Bewegte-Apotheke-Spaziergangstreff/>

Workshop-Leitung



Dr. Monika Grillenberger
Landratsamt Karlsruhe
Gesundheitsamt
Kriegsstraße 100 | 76133 Karlsruhe
Telefon: 0721 936-81310
E-Mail: monika.grillenberger@landratsamt-karlsruhe.de

Gefördert durch das Ministerium für Soziales, Gesundheit und Integration Baden-Württemberg. Finanziert aus Landesmitteln, die der Landtag Baden-Württemberg beschlossen hat.