

## Praxisbeispiele, Publikationen und Anlaufstellen:

<b>Titel</b>	<b>Integrationsprojekt „Wanderglück“</b>
<b>Themenbereich</b>	Integration
<b>Organisation</b>	Myriam Kopp – Puls der Freiheit
<b>Kurzbeschreibung</b>	Ehrenamtlich organisierte und durchgeführte Wanderungen durch die Wälder mit Einheimischen und Geflüchteten.
<b>Hinweis:</b>	<a href="https://www.puls-der-freiheit.de/integration/">https://www.puls-der-freiheit.de/integration/</a>

---

<b>Titel</b>	<b>Lust am Wandern</b>
<b>Themenbereich</b>	Demenz
<b>Organisation</b>	Demenz Support Stuttgart – Zentrum für Informationstransfer
<b>Kurzbeschreibung</b>	Die bürgerschaftliche Initiative „Lust am Wandern“ bietet in regelmäßigen Abständen Wanderungen für Menschen mit und ohne demenzielle oder sonstige neurokognitive Beeinträchtigungen an. Momentan sind im süddeutschen Raum insgesamt 15 „Lust am Wandern“-Gruppen aktiv.
<b>Hinweis:</b>	<a href="https://www.demenz-support.de/projekte/laufende-projekte/wandern-bewegung/lust-am-wandern/">https://www.demenz-support.de/projekte/laufende-projekte/wandern-bewegung/lust-am-wandern/</a>

---

<b>Titel</b>	<b>Demenz-Präventionsprogramm "Grips - Mach mit, bleib fit!"</b>
<b>Themenbereich</b>	Gedächtnis und Bewegung
<b>Organisation</b>	Diakonische Bezirksstelle Biberach, DRK-Kreisverband Biberach e.V.
<b>Kurzbeschreibung</b>	GRIPS ist ein Angebot für ältere Menschen, die <ul style="list-style-type: none"><li>- ihre körperliche und geistige Leistungsfähigkeit erhalten wollen</li><li>- aktiv bleiben möchten</li><li>- sich mit dem Älterwerden auseinandersetzen.</li></ul> Die Gruppenstunden werden von geschulten Ehrenamtlichen durchgeführt. Das Konzept basiert auf den Inhalten des SimA® - Trainingsprogramms (Selbstständig im Alter) und wird in Anlehnung an das GRIPS-Angebot in Kassel umgesetzt.
<b>Hinweis:</b>	<a href="http://www.diakonie-biberach.de">www.diakonie-biberach.de</a> ; <a href="http://www.drk-bc.de">www.drk-bc.de</a>

---

<b>Titel</b>	<b>"5 Esslinger inklusiv"</b>
<b>Themenbereich</b>	Seniorinnen und Senioren mit und ohne Demenz
<b>Organisation</b>	Demenzfachberatung des Rems-Murr-Kreises
<b>Kurzbeschreibung</b>	Menschen mit Demenz sollen die Möglichkeit haben, normalen Lebensalltag in Form eines Bewegungsangebotes, zusammen mit gesunden Menschen zu erleben. Spaß, Lebensfreude und Selbstbestimmtheit stehen im Vordergrund. Gleichzeitig ermöglicht es den Menschen ohne Beeinträchtigung ihre Berührungängste abzubauen. Die Demenzkrankheit soll nicht mehr als ausgrenzendes Element, sondern als ein Teil des gesellschaftlichen Lebens begriffen werden. Durchgeführt wird das Angebot an jedem Standort kostenfrei und ganzjährig von mindestens zwei ehrenamtlichen Überleiter*innen.
<b>Hinweis:</b>	<a href="https://www.rems-murr-kreis.de/jugend-gesundheit-und-soziales/senioren/demenzfachberatung">https://www.rems-murr-kreis.de/jugend-gesundheit-und-soziales/senioren/demenzfachberatung</a>  <a href="https://www.youtube.com/watch?v=54zk5DmeWJs">https://www.youtube.com/watch?v=54zk5DmeWJs</a>

---

<b>Titel</b>	<b>Impulsgeber Bewegungsförderung – Digitales Planungstool zur Entwicklung einer bewegungsfreundlichen Kommune für ältere Menschen</b>
<b>Themenbereich</b>	Seniorinnen und Senioren
<b>Organisation</b>	Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung
<b>Kurzbeschreibung</b>	Es kann viel getan werden, um Kommunen bewegungsfreundlicher zu gestalten. Der Impulsgeber Bewegungsförderung unterstützt kommunale Akteurinnen und Akteure dabei, nachhaltige und effektive Bewegungsangebote und -strukturen zu entwickeln. Das kostenlose Onlinetool führt durch einen idealtypischen Prozess, wie Bewegungsmaßnahmen konzipiert und umgesetzt werden, zeigt gelungene Praxisbeispiele und bietet wissenschaftsbasierte Informationen und praktische Tipps.
<b>Hinweis:</b>	<a href="https://www.gesund-aktiv-aelter-werden.de/impulsgeber-bewegungsfoerderung/">https://www.gesund-aktiv-aelter-werden.de/impulsgeber-bewegungsfoerderung/</a>

---

<b>Titel</b>	<b>Koordinierungsstelle Gesundheitliche Chancengleichheit Baden-Württemberg</b>
<b>Themenbereich</b>	Gesundheitliche Chancengleichheit
<b>Organisation</b>	Ministerium für Soziales, Gesundheit und Integration Baden-Württemberg
<b>Kurzbeschreibung</b>	Die Koordinierungsstelle Gesundheitliche Chancengleichheit Baden-Württemberg (kurz: KGC BW) ist Teil des bundesweiten Kooperationsverbundes Gesundheitliche Chancengleichheit und fungiert

	<p>als Kompetenz- und Vernetzungsstelle auf Bundeslandebene für alle Akteurinnen und Akteure der sozialogenbezogenen Gesundheitsförderung und Prävention.</p> <p>Die Koordinierungsstelle Gesundheitliche Chancengleichheit unterstützt die Vernetzung in der sozialogenbezogenen Gesundheitsförderung, begleitet und berät Kommunen, trägt zur Weiterentwicklung der Praxis bei und stärkt das Thema Gesundheitliche Chancengleichheit.</p>
<b>Hinweis:</b>	<a href="https://sozialministerium.baden-wuerttemberg.de/de/gesundheitspflege/koordinierungsstelle-gesundheitliche-chancengleichheit-baden-wuerttemberg">https://sozialministerium.baden-wuerttemberg.de/de/gesundheitspflege/koordinierungsstelle-gesundheitliche-chancengleichheit-baden-wuerttemberg</a>

---

<b>Titel</b>	<b>Gesundheitsförderung – Wohlbefinden und Lebensqualität im Alter (Publikation: „im blick“, 2. Quartal 2023)</b>
<b>Themenbereich</b>	Senioreninnen und Senioren
<b>Organisation</b>	Landesseniorenrat Baden-Württemberg
<b>Kurzbeschreibung</b>	„im blick“ ist eine Publikation des Landesseniorenrates Baden-Württemberg (LSR). Mit diesem Heft möchte der LSR einen Beitrag zum besseren Verständnis von Gesundheit und Gesundheitsförderung leisten, damit die eigene Gesundheit noch aktiver in die Hand genommen wird.
<b>Hinweis:</b>	<a href="https://lsr-bw.de/wp-content/uploads/2023/05/ImBlick_Web_02_2023.pdf">https://lsr-bw.de/wp-content/uploads/2023/05/ImBlick_Web_02_2023.pdf</a>

---

<b>Titel</b>	<b>Agentur Pflege engagiert</b>
<b>Themenbereich</b>	Beratung und Information zum bürgerschaftlichen Engagement
<b>Organisation</b>	Landesseniorenrat Baden-Württemberg e. V.
<b>Kurzbeschreibung</b>	Der Landesseniorenrat Baden-Württemberg e. V. bietet mit der Agentur Pflege engagiert eine landesweite Beratungs- und Vermittlungsagentur zur Förderung bürgerschaftlichen Engagements sowie der Selbsthilfe im Vor- und Umfeld von Pflege (§§45c und d SGB XI). Sie informiert Träger und Kommunen rund um alle Fragen der Förderung und unterstützt bei der Erstellung der Unterlagen für die Antragstellung und begleitet die Antragsteller auf diesem Weg.
<b>Hinweis:</b>	<a href="https://www.pflege-engagiert.de/">https://www.pflege-engagiert.de/</a>

---

<b>Titel</b>	<b>Fit nach vorn</b>
<b>Themenbereich</b>	Sport, Integration, Einsamkeit
<b>Organisation</b>	Deutsche Kinder- und Jugendstiftung GmbH
<b>Kurzbeschreibung</b>	<p>Die Deutsche Kinder- und Jugendstiftung fördert und begleitet die 15 <i>fit nach vorn</i>-Bündnisse. Und schafft selbst Angebote für junge Geflüchtete – wie ein Sportturnier und digitale Workshops. Gefördert wird das Programm von der Beauftragten der Bundesregierung für Migration, Flüchtlinge und Integration und der Beauftragten der Bundesregierung für Antirassismus.</p> <p>Die <i>fit nach vorn</i>-Bündnisse setzen sich vor Ort für die Verknüpfung von Sport-, Bildungs- und Beratungsangeboten ein. Es ist Zusammenschluss aus unter anderem Sportvereinen, sozialen Trägern oder kommunalen Stellen.</p>
<b>Hinweis:</b>	<p><a href="https://fit-nach-vorn.de/">https://fit-nach-vorn.de/</a></p> <p>Publikation „Zusammen aus der Einsamkeit – Psychosoziale Unterstützung für junge Menschen mit Fluchterfahrung“:  <a href="https://www.dkjs.de/uploads/tx_lfnews/media/240117_DKJS_FitNachVorn_Themenpapier_Einsamkeit_final.pdf">https://www.dkjs.de/uploads/tx_lfnews/media/240117_DKJS_FitNachVorn_Themenpapier_Einsamkeit_final.pdf</a></p>

**Die Materialsammlung wurde im Rahmen der 21. Reichenauer Tage 2024 am 19. April 2024 mit dem Motto „BEwegung fördern. Gemeinschaft. Teilhabe. Werte.“ vom Landkreistag Baden-Württemberg erstellt.**